

# CONVOCA

A todos los entrenadores de Triatlón certificados en Nivel 2 a participar en el curso de:

## Nivel 3

### "Alto Rendimiento en el Triatlón"

#### Objetivo

Que el alumno desarrolle las competencias necesarias para ser capaz de aplicar test de campo e interpretar pruebas de laboratorio en una planificación plurianual.

Avalado por:



Accredited  
Coaches'  
Education  
Programme



## Fase 1



### Plataforma online

**Actividades para realizar a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo.**

**Recursos pedagógicos y digitales: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D, juegos, actividades interactivas y videoconferencias en vivo.**



#### Duración

**Inicia: 23 de junio**

**Termina: 7 de noviembre**

## Fase 2



### Evaluación online

**El alumno aplicará los conocimientos adquiridos realizando un trabajo final, que deberá sustentar y defender en su evaluación online.**

#### Fecha

**Noviembre y**

**Diciembre de 2025**

## Certificación



### REQUISITOS PARA CERTIFICARSE

**Fase 1. Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.**

**Fase 2. Cumplir con el 100% de las actividades y tener calificación aprobatoria en la evaluación para poder certificarse.**

## Temario

- Pruebas de valoración
- Umbral Anaeróbico
- Entrenamiento en altitud
- Ayudas Ergogénicas
- Entrenamiento de Fuerza
- Biomecánica (ciclismo de ruta)
- Control de la Carga de Entrenamiento
- Planificación en:
  - Edades Infantiles
  - Edades Juveniles
  - Distancia sprint VS estándar

Dirigido a distancia Sprint y Estándar

## Requisitos de inscripción

- Estar certificado en Nivel 2 de la Universidad del Triatlón.
- Pagar la cuota correspondiente.
- Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.

## Costos

### Mexicanos

Entrenadores **afiliados 2025** a la FMTRI \$ 5,900.00 MN

Entrenadores no afiliados a la FMTRI \$ 6,900.00 MN

**Extranjeros \$ 490 dólares.**

## Formas de pago

- Depósito bancario
- Transferencia bancaria

Federación Mexicana de Triatlón

Banco: Bancomer

Cuenta: 0447209991

Cuenta Clabe: 012180004472099919

- Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)

<http://www.triatlonmexico.com/default.aspx#cursos>

# Proceso de inscripción

## Antes de pagar

Envía correo a [universidad@triatlon.com.mx](mailto:universidad@triatlon.com.mx) con tu nombre completo, año en que cursaste Nivel 2, y en caso de solicitar tu inscripción como entrenador afiliado agrega también tu número de afiliación a la FMTRI como entrenador 2025, para VoBo.

Una vez que tengas el VoBo, proceder a realizar el pago correspondiente.

## opción 1

### Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)

Realiza el proceso descrito en la liga

<http://www.triatlonmexico.com/universidad/inscripcion/> y recibirás tu correo de confirmación de registro con tu usuario y contraseña.

## opción 2

### Pago por depósito o transferencia

- Realizar el pago correspondiente con **Referencia: Universidad + NOMBRE**
- Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo, Nivel de certificación al que te inscribes al correo: [universidad@triatlon.com.mx](mailto:universidad@triatlon.com.mx)
- Se te enviará un correo con instrucciones para realizar el pre-registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón.
- En un lapso de 48 horas recibirás un correo de confirmación con tu usuario y contraseña.

**RECUERDA QUE EL ACCESO AL CURSO SERÁ HASTA EL 23 DE JUNIO**

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

## ATENTAMENTE

**Jaime Cadaval Baeza**  
Presidente  
Federación Mexicana de Triatlón

**Edgar Rodríguez Torres**  
Director de Capacitación  
Federación Mexicana de Triatlón