

FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN

CONVOCA

A todos los triatletas, entrenadores deportivos, Licenciados en cultura física y deporte o carrera afín e interesados en general a participar en el curso de **Nivel 1 "Iniciación Deportiva"** de la Universidad del Triatlón.

Estructura, fechas y sedes del curso:

Objetivo del Nivel 1. Que el alumno desarrolle las competencias esenciales para llevar a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje aplicando la teoría y metodología del entrenamiento deportivo en la iniciación deportiva dirigida a una sesión de entrenamiento con progresiones técnicas en transiciones y los tres segmentos del Triatlón.

Está dividido en tres fases secuenciadas, esto es, se deberá aprobar la primera para tener derecho a la siguiente y poder certificarse.

FASE	CONTENIDO	LUGAR	DURACIÓN	FECHA	
				Inicia	Termina
PRIMERA	El alumno cumple las actividades semanales a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo. Recursos pedagógicos: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D y tutorías.	Plataforma digital de la Universidad del Triatlón desde su lugar de residencia.	26 semanas Vía internet.	28 de marzo de 2019	2 de octubre de 2019
<i>Todo el trabajo de la primera fase se realiza y entrega dentro de las fechas estipuladas en plataforma, por ningún motivo se aceptarán trabajos por correo electrónico o fuera de tiempo.</i>					
SEGUNDA	Clases presenciales 30% teóricas y 70% prácticas. El alumno elige en su inscripción a qué fecha y sede se presentará. La asistencia es obligatoria en cualquiera de las fechas y sedes, se realiza examen final teórico y práctico.	Ciudad de México (Fecha 1)	3 días	4 de octubre de 2019	6 de octubre de 2019
		Ciudad de México (Fecha 2)	3 días	11 de octubre de 2019	13 de octubre de 2019
<i>En esta segunda fase los gastos de transporte, hospedaje y alimentación están a cargo del alumno.</i>					
TERCERA	Prácticas. Sesiones prácticas de Triatlón, el alumno envía su trabajo dentro de la fecha límite de entrega estipulada en clases presenciales.	Desde su lugar de residencia.	Tiene 1 mes para realizarlas y entregarlas.	6 de noviembre de 2019	12 de diciembre de 2019
<i>Esta fase se explica a detalle en las clases presenciales.</i>					

Temario del curso Nivel 1 – Primera Fase –

- Historia del Triatlón
- Ética deportiva
- Psicopedagogía del deporte
- Bases Biológicas
- Bases de la Nutrición
- Atención y Prevención Inmediata de Lesiones Deportivas
- Preparación Técnica: Natación, Ciclismo y Carrera a pie
- Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón I

Requisitos para certificarse:

- Primera fase (*Internet en la plataforma de la Universidad del Triatlón*): Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.
- Segunda fase (*Clases presenciales*): Cumplir con el 100% de las actividades del programa y obtener promedio mínimo de 70 en los exámenes finales para tener acceso a la tercera fase.
- Tercera fase (*Prácticas, el alumno realiza sesiones prácticas desde su país o estado*): Cumplir en tiempo y forma la fecha de entrega de las prácticas y/o trabajo final solicitado en clases presenciales.

El cumplimiento de las tres fases es responsabilidad del alumno inscrito al curso y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 1 de la FMTRI-CAMTRI, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja del curso.

¡Cupo limitado!

LAS INSCRIPCIONES CIERRAN EL **22 DE MARZO** O AL LLEGAR AL LÍMITE DE INSCRIPCIONES.

Requisitos de inscripción:

- Estudios mínimos de media superior terminados.
- Edad mínima, 17 años.
- Saber nadar.
- Pagar la cuota correspondiente.
- Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.
- Elegir fecha para realizar las clases presenciales, **esta selección es inamovible.**

Costos:

Mexicanos \$ 3,900.00 Moneda Nacional.

Extranjeros \$ 390 dólares.

Nota: Este pago es para los 8 meses que dura el curso, corresponde a la parte académica de las tres fases. En las clases presenciales cada alumno se hace cargo de sus viáticos.

Formas de pago:

Por depósito bancario a nombre de la Federación Mexicana de Triatlón:

Banco: Bancomer
Cuenta: 0447209991

Por transferencia bancaria a nombre de la Federación Mexicana de Triatlón:

Banco: Bancomer
Referencia bancaria: 012180004472099919

Por internet (más cargo por servicio de internet):

Pago con tarjeta de crédito en:

<https://web.asdeporte.com/evento/universidad-del-triatlon-nivel-1-iniciacion-deportiva-2019/>

PAGO PARA EXTRANJEROS:

Pago con tarjeta de crédito en:

<https://web.asdeporte.com/evento/universidad-del-triatlon-nivel-1-iniciacion-deportiva-2019/>

Elige la opción "EXTRANJERO"

No hay reembolso por cualquier baja del curso o no certificación, sea cual sea el motivo.

Proceso de inscripción:

1. Realizar el pago correspondiente.
2. Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo y nivel al que te inscribes al correo: universidad@triatlon.com.mx
Si realizas el pago vía asdeporte deberás enviar tu comprobante por correo sin importar que el sistema te diga que ya estás inscrito, por favor realiza el proceso como se marca en convocatoria.
3. En un lapso de 48 horas, recibirás un correo electrónico que confirmará tu pre-registro.
 - a. El registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón será a partir del **4 de febrero de 2019**.
4. Ya registrado en la plataforma de la Universidad del Triatlón, te llegará un correo electrónico con tu nombre de usuario y contraseña.

**El solicitante debe realizar su registro anotando sus datos sin faltas de ortografía, correo electrónico de uso continuo, asimismo el solicitante deberá notificar cualquier cambio de correo a los organizadores del curso.*

***Es responsabilidad del solicitante verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.*

VALIDACIÓN DEL NIVEL 1.

Si cuentas con la licenciatura en Ciencias del Deporte, Cultura Física o afín, además de tener los conocimientos técnicos y la experiencia de los tres segmentos del Triatlón y ZT, puedes validar el nivel 1. Los pasos para esta validación son los siguientes:

- Enviar a universidad@triatlon.com.mx los siguientes documentos en formato digital:
 1. Carta solicitud de la validación del nivel 1 y los motivos por los que requieres la certificación de este nivel.
 2. Cédula profesional.
 3. Título de estudios profesionales.

Una vez enviados los documentos, se ponen a consideración del comité técnico de la Universidad del Triatlón para su aceptación y continuación del proceso de validación y tener derecho al siguiente punto.

- Pago (\$4,000.00) y envío del comprobante de los derechos de validación de nivel 1 al correo universidad@triatlon.com.mx
- Asistir a las instalaciones que la FMTRI designe para aplicar el examen teórico de los tres segmentos y ZT, así como el examen práctico de natación.

En caso de no aprobar, el pago no es reembolsable. En caso de aprobar, el alumno validado deberá realizar el proceso completo de inscripción para nivel 2.

TRANSITORIOS.

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

ATENTAMENTE

Jaime Cadaval Baeza

Presidente de la Federación
Mexicana de Triatlón

Edgar Rodríguez Torres

Director de Capacitación de la Federación
Mexicana de Triatlón