



A todos los triatletas, entrenadores deportivos, Licenciados en cultura física y deporte o carrera afín e interesados en general a participar en el curso de:

CERTIFICACIÓN Nivel 1

"Iniciación Deportiva en el Triatlón"

Objetivo

Que el alumno desarrolle las competencias esenciales para llevar a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje aplicando la teoría y metodología del entrenamiento en la iniciación deportiva con progresiones técnicas en transiciones y los tres segmentos del Triatlón.

Este año contamos con dos opciones :

- 1. Certificación Nivel 1 " Iniciación deportiva en el Triatlón"**
- 2. Curso de capacitación**



Fase
1

Contenido

El alumno cumple las actividades semanales, a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo. Recursos pedagógicos y digitales: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D, juegos, actividades interactivas y videoconferencias en vivo.



Duración

Inicia: 10 de Abril 2023

Termina: 4 de octubre 2023

Fase
2

Clases presenciales y Evaluación

Aplicación práctica de los contenidos trabajados a lo largo de la fase 1. Se aplica la evaluación final teórico y práctica.

La asistencia es obligatoria.

***Extranjeros (asistencia opcional).**

Lugar

Ciudad de México

FECHA

Sábado 7 y domingo 8
de octubre 2023.

REQUISITOS PARA CERTIFICARSE

Fase 1. Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.

Fase 2. Cumplir con el 100% de las actividades y tener calificación aprobatoria en la evaluación para poder certificarse.

***Extranjeros que no asistan a clases presenciales, aplican examen final vía zoom obligatorio para poder certificarse.**

El cumplimiento de las dos fases es responsabilidad del alumno inscrito y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 1 de la FMTRI-PATCO, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente, la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja de la certificación.

TEMARIO DE LA CERTIFICACIÓN

- **Historia del Triatlón**
- **Ética deportiva**
- **Psicopedagogía del deporte**
- **Bases Biológicas**
- **Bases de la Nutrición**
- **Atención y Prevención Inmediata de Lesiones Deportivas**
- **Preparación Técnica: Natación, Ciclismo y Carrera a pie**
 - **Reglamento básico de cada segmento**
- **Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón I**

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- **Estudios mínimos de media superior terminados.**
- **Edad mínima, 17 años.**
- **Pagar la cuota correspondiente.**
- **Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.**

COSTOS

Mexicanos \$ 3,900.00 Moneda Nacional.

Extranjeros \$ 390 dólares.

FORMAS DE PAGO

- **Depósito bancario**
- **Transferencia bancaria**

Federación Mexicana de Triatlón

Banco: Bancomer

Cuenta: 0447209991

Referencia bancaria: 012180004472099919

- **Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)**

<http://www.triatlonmexico.com/universidad/inscripcion/>

No hay reembolso por cualquier baja del curso o no certificación, sea cual sea el motivo.

Si tu objetivo es familiarizarte y adentrarte a la enseñanza técnica del Triatlón, puedes inscribirte en el curso de capacitación: "Bases técnicas en el Triatlón". Una vez completada la fase virtual de este curso, serás acreedor a una constancia de participación avalada por la FMTRI y PATCO.

Bases técnicas en el Triatlón

Fase virtual

Clase presencial Asistencia Opcional

Contenido	Inicia	Termina	7 y 8 de octubre 2023	Costo
<ul style="list-style-type: none"> • Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón I • Preparación Técnica: Natación • Preparación Técnica: Ciclismo • Preparación Técnica: Carrera a pie • Reglamento en el triatlón 	15 de junio	4 de octubre	Sesión de entrenamiento Umbral AE y ANA Ejercicios técnicos de carrera, ciclismo y natación	\$ 2,900 MXN MEXICANOS \$ 250 USD EXTRANJEROS

FORMAS DE PAGO

Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)

<http://www.triatlonmexico.com/universidad/inscripcion/>

Depósito bancario o Transferencia bancaria

Federación Mexicana de Triatlón
 Banco: Bancomer Cuenta: 0447209991
 Referencia bancaria: 012180004472099919

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)

Realiza el proceso descrito en la liga <http://www.triatlonmexico.com/universidad/inscripcion/> y recibirás tu correo de confirmación de registro con tu usuario y contraseña.

Pago por depósito o transferencia

1 Realizar el pago correspondiente.

2 Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo, Nivel de certificación o bloque al que te inscribes al correo: universidad@triatlon.com.mx

3 Se te enviará un correo con instrucciones para realizar el pre-registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón.

4 En un lapso de 48 horas recibirás un correo de confirmación con tu usuario y contraseña.

RECUERDA QUE EL ACCESO ES EN LA FECHA DESCRITA EN CONVOCATORIA.

El solicitante debe realizar su registro anotando sus datos sin faltas de ortografía y correo electrónico de uso continuo.

Es responsabilidad del solicitante verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.

VALIDACIÓN DE LA CERTIFICACIÓN NIVEL 1

Si cuentas con la licenciatura en Ciencias del Deporte, Cultura Física o afín, además de tener los conocimientos técnicos y la experiencia de los tres segmentos del Triatlón y ZT, puedes validar el nivel 1. Los pasos para esta validación son los siguientes:

Enviar a universidad@triatlon.com.mx los siguientes documentos en formato digital:

- Carta solicitud de la validación del nivel 1 y los motivos por los que requieres la certificación de este nivel.
- Cédula profesional.
- Título de estudios profesionales.

Los documentos se ponen a consideración del comité técnico de la Universidad del Triatlón para su aceptación y continuación del proceso de validación y tener derecho al siguiente punto.

- Pago (\$4,000.00) y envío del comprobante de los derechos de validación de nivel 1 al correo universidad@triatlon.com.mx
- Aplicación vía online del examen teórico de los tres segmentos y ZT.

En caso de no aprobar, el pago no es reembolsable, se utiliza para inscripción al Nivel 1 del año en curso. En caso de aprobar, el alumno validado deberá realizar el proceso completo de inscripción para nivel 2.

TRANSITORIOS. Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

ATENTAMENTE

Jaime Cadaval Baeza
Presidente
Federación Mexicana de Triatlón

Edgar Rodríguez Torres
Director de Capacitación
Federación Mexicana de Triatlón