



A todos los entrenadores de Triatlón certificados en Nivel 2 a participar en el curso de:

CERTIFICACIÓN Nivel 3
"Alto Rendimiento en el Triatlón"



Objetivo

Que el alumno desarrolle las competencias necesarias para ser capaz de aplicar test de campo e interpretar pruebas de laboratorio en una planificación plurianual.



Este año contamos con dos opciones :

- 1. Certificación Nivel 3 "Alto Rendimiento en el Triatlón"**
- 2. Curso de capacitación**



Contenido

Fase 1
El alumno cumple las actividades semanales, a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo. Recursos pedagógicos y digitales: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D, juegos, actividades interactivas y videoconferencias en vivo.



Duración

Inicia: 1 de junio 2023

Termina: 18 de octubre 2023

Clases presenciales y Evaluación

Fase 2
Aplicación práctica de los contenidos trabajados a lo largo de la fase 1. Se aplica la evaluación final teórico y práctica.

La asistencia es obligatoria.

***Extranjeros (asistencia opcional).**

Lugar

Ciudad de México

FECHA

Sábado 21 y domingo 22
de octubre 2023.

REQUISITOS PARA CERTIFICARSE

Fase 1. Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.

Fase 2. Cumplir con el 100% de las actividades y tener calificación aprobatoria en la evaluación para poder certificarse.

***Extranjeros que no asistan a clases presenciales, aplican examen final vía zoom obligatorio para poder certificarse.**

El cumplimiento de las dos fases es responsabilidad del alumno inscrito al curso y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 3 de la FMTRI-PATCO, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja del curso.



TEMARIO DEL CURSO

- Pruebas de valoración
- Umbral Anaeróbico
- Entrenamiento en altitud
- Ayudas Ergogénicas
- Entrenamiento de Fuerza
- Biomecánica (ciclismo de ruta)
- Control de la Carga de Entrenamiento
- Planificación en:
 - Edades Infantiles
 - Edades Juveniles
 - Distancia sprint VS estándar

Dirigido a distancia Sprint y Estándar

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Estar certificado en Nivel 2 de la Universidad del Triatlón.
- Pagar la cuota correspondiente.
- Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.

COSTOS

Mexicanos

Entrenadores **afiliados 2023** a la FMTRI \$ 5,900.00 MN

Entrenadores **no afiliados** a la FMTRI \$ 6,900.00 MN

Extranjeros \$ 590 dólares.

FORMAS DE PAGO

- Depósito bancario
- Transferencia bancaria

Federación Mexicana de Triatlón

Banco: Bancomer

Cuenta: 0447209991

Referencia bancaria: 012180004472099919

- Pago con tarjeta vía paypal (aplican cargos por servicio)

<http://www.triatlonmexico.com/universidad/inscripcion/>



No hay reembolso por cualquier baja del curso o no certificación, sea cual sea el motivo.

1 Enviar correo a universidad@triatlon.com.mx con tu nombre completo, año en que cursaste Nivel 2 y en caso de solicitar tu inscripción como entrenador afiliado agrega también tu número de afiliación a la FMTRI como entrenador 2023, para VoBo.

2 Una vez que tengas el VoBo, proceder a realizar el pago correspondiente.

Pago por Paypal

Si pagaste por Paypal, sigue el proceso descrito en la liga de pago y recibirás un correo con la confirmación de tu registro con tu usuario y contraseña.

Pago por depósito o transferencia

3 Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo y nivel al que te inscribes al correo: universidad@triatlon.com.mx

4 Se te enviará un correo con instrucciones para realizar el pre-registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón.

5 En un lapso de 48 horas recibirás un correo de confirmación con tu usuario y contraseña.

RECUERDA QUE EL ACCESO AL CURSO SERÁ HASTA EL 1 DE JUNIO.

El solicitante debe realizar su registro anotando sus datos sin faltas de ortografía, correo electrónico de uso continuo.

Es responsabilidad del solicitante verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.



Si tu objetivo es aprender de la Teoría y Metodología del entrenamiento en el Triatlón, puedes inscribirte al curso "Planificación del entrenamiento en el Triatlón". Una vez completada la fase virtual de este curso, serás acreedor a una constancia de participación avalada por la FMTRI.

Planificación del entrenamiento en Triatlón	Fase virtual		Clase presencial	Costo
	Inicia	Termina	Asistencia Opcional 21 y 22 de octubre 2023	
<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento de Fuerza Planificación en: <ul style="list-style-type: none"> Edades Infantiles Edades Juveniles Distancia sprint VS estándar 	10 de agosto	18 de octubre	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento de Fuerza Planificación 	\$ 4,900 MXN MEXICANOS \$ 450 USD EXTRANJEROS

FORMAS DE PAGO

Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)

<http://www.triatlonmexico.com/universidad/inscripcion/>

INSCRIPCIÓN:

sigue el proceso descrito en la liga de pago y recibirás un correo con la confirmación de tu registro con tu usuario y contraseña.

Depósito bancario o Transferencia bancaria

Federación Mexicana de Triatlón
 Banco: Bancomer Cuenta: 0447209991
 Referencia bancaria: 012180004472099919

INSCRIPCIÓN:

Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo y nombre del curso (Periodización del entrenamiento en Triatlón) al correo: universidad@triatlon.com.mx

TRANSITORIOS

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

ATENTAMENTE

Jaime Cadaval Baeza
Presidente
Federación Mexicana de Triatlón



Edgar Rodríguez Torres
Director de Capacitación
Federación Mexicana de Triatlón