



CONVOCA

A todos los triatletas, entrenadores deportivos, Licenciados en cultura física y deporte o carrera afín e interesados en general a participar en el curso de:

Nivel 1

"Iniciación Deportiva en el Triatlón"

Objetivo

Que el alumno desarrolle las competencias esenciales para llevar a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje aplicando la teoría y metodología del entrenamiento en la iniciación deportiva con progresiones técnicas en transiciones y los tres segmentos del Triatlón.

Avalado por:



Accredited
Coaches'
Education
Programme



INOVAsport

Fase 1



Plataforma online

Actividades semanales para realizar a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo.

Recursos pedagógicos y digitales: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D, juegos, actividades interactivas y videoconferencias en vivo.



Duración

Inicia: 8 de abril de 2024
Termina: 3 de octubre de 2024

Fase 2



Clases presenciales y Evaluación

Aplicación práctica de los contenidos trabajados a lo largo de la fase 1.
Evaluación final teórico y práctica.
(asistencia opcional).

Lugar y fecha

Ciudad de México
Octubre de 2024

REQUISITOS PARA CERTIFICARSE

Fase 1. Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.

Fase 2. Cumplir con el 100% de las actividades y tener calificación aprobatoria en la evaluación para poder certificarse.

***Alumnos que NO asistan a clases presenciales, aplican examen final vía zoom obligatorio para poder certificarse.**

Temario

- **Historia del Triatlón**
- **Ética deportiva**
- **Psicopedagogía del deporte**
- **Bases Biológicas**
- **Bases de la Nutrición**
- **Atención y Prevención Inmediata de Lesiones Deportivas**
- **Preparación Técnica: Natación, Ciclismo y Carrera a pie**
 - **Reglamento básico de cada segmento**
- **Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón I**

Requisitos de inscripción

- **Estudios mínimos de media superior terminados.**
- **Edad mínima, 17 años.**
- **Pagar la cuota correspondiente.**
- **Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.**

Costos

Mexicanos \$ 3,900.00 Moneda Nacional.

Extranjeros \$ 390 dólares.

Formas de pago

- **Depósito bancario**
- **Transferencia bancaria**

Federación Mexicana de Triatlón

Banco: Bancomer

Cuenta: 0447209991

Cuenta Clabe: 012180004472099919

- **Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)**

<http://www.triatlonmexico.com/default.aspx#cursos>

Proceso de inscripción

**opción
1**

Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)

Realiza el proceso descrito en la liga <http://www.triatlonmexico.com/universidad/inscripcion/> y recibirás tu correo de confirmación de registro con tu usuario y contraseña.

**opción
2**

Pago por depósito o transferencia

- **Realizar el pago correspondiente.**
- **Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo, Nivel de certificación al que te inscribes al correo: universidad@triatlon.com.mx**
- **Se te enviará un correo con instrucciones para realizar el pre-registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón.**
- **En un lapso de 48 horas recibirás un correo de confirmación con tu usuario y contraseña.**

RECUERDA QUE EL ACCESO AL CURSO SERÁ HASTA EL 8 DE ABRIL

Validación del curso Nivel 1

Si cuentas con la licenciatura en Ciencias del Deporte, Cultura Física o afín, además de tener los conocimientos técnicos y la experiencia de los tres segmentos del Triatlón y ZT, puedes validar el nivel 1. Los pasos para esta validación son los siguientes:

Enviar a universidad@triatlon.com.mx los siguientes documentos en formato digital:

- Carta solicitud de la validación del nivel 1 y los motivos por los que requieres la certificación de este nivel.
- Cédula profesional.
- Título de estudios profesionales.

Los documentos se ponen a consideración del comité técnico de la Universidad del Triatlón para su aceptación y continuación del proceso de validación y tener derecho al siguiente punto.

- Pago (\$4,000.00) y envío del comprobante de los derechos de validación de nivel 1 al correo universidad@triatlon.com.mx
- Aplicación vía online del examen teórico de los tres segmentos y ZT.

En caso de no aprobar, el pago no es reembolsable, se utiliza para inscripción al Nivel 1 del año en curso. En caso de aprobar, el alumno validado deberá realizar el proceso completo de inscripción para nivel 2.

Transitorios

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

ATENTAMENTE

Jaime Cadaval Baeza
Presidente
Federación Mexicana de Triatlón

Edgar Rodríguez Torres
Director de Capacitación
Federación Mexicana de Triatlón